



Alfonsino Garganese

Data di nascita: 18/06/1998 

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Qualifica Professionale O.S.S. (operatore- socio-sanitario)

TREND consulenza e formazione , ente accreditato REGIONE MOLISE (1000 ore) [11/02/2021 – 14/06/2022]

Indirizzo: Via Lazio n.72 , 86100 Campobasso (Italia)

- Supporto organizzativo-gestionale
- Intervento igienico sanitario di carattere sociale
- cambio e rifacimento letto
- assistenza di persona autosufficiente e non autosufficiente
- somministrazione pasti
- aiuto nell'assunzione della terapia
- supporto nella mobilitazione e deambulazione del paziente
- pulizia ambiente
- pulizia unità del malato

Diploma in Enogastronomia - Punteggio 78/100

I.I.S.S. "Agostinelli" Ceglie M.ca-Serv. Enog. e Osp. Alberg.-Enogastronomia, Brindisi [13/09/2011 – 14/07/2017]

- utilizzare e produrre strumenti di comunicazione visiva e multimediale
- conoscenza base Inglese e Francese
- agire nel sistema di qualità relativo alla filiera produttiva di interesse
- integrare le competenze professionali orientate al cliente con quelle linguistiche
- valorizzare e promuovere le tradizioni locali
- controllare in ambito igienico, della sicurezza, e contaminazione (H.A.C.C.P)
- controllare e utilizzare gli alimenti e le bevande sotto il profilo organolettico, merceologico, chimico- fisico e nutrizionale

ISPETTORE AMBIENTALE

Ambiente rosa consulenza ambientali f.a.d. formazione a distanza [17/06/2022 – 17/06/2022]

Indirizzo: Milano

ESPERIENZA LAVORATIVA

Assistenza domiciliare

Privato [05/09/2022 – 17/12/2022]

Città: Francavilla Fontana

- supporto per l'alzata dal letto
- mantenimento dell'igiene personale
- aiuto nella vestizione
- supporto nell'assunzione di farmaci e pasti
- aiuto alle deambulazione
- disbrigo faccende come bollette o spesa

- stimolazione cognitive ed empatica con l'assistito/a

TIROCINANTE O.S.S.

RSSA "Villa Martini" - Casa di Riposo " M. Martini" [07/12/2021 – 15/03/2022]

Città: Oria

Paese: Italia

- Igiene del paziente
- somministrazione pasto
- rifacimento letti
- cambio biancheria piana
- assistenza al paziente autosufficiente o allettata
- supporto nella mobilitazione e deambulazione del paziente
- pulizia ambiente
- pulizia unità del malato

Commesso

CIAO FAMILY S.R.L [13/05/2020 – 26/12/2021]

Città: Francavilla Fontana

Paese: Italia

- assistere, consigliare e servire i clienti, nella scelta dell'acquisto
- addetto alla sbancalizzazione della merce
- addetto alla sistemazione in magazzino
- uso di transpallet manuale
- organizzare l'esposizione della merce
- allestire le vetrine
- ricevere e controllare le merci in arrivo
- smistare, inventariare e stoccare la merce
- curare il rifornimento degli scaffali

Addetto alle pulizie e manutenzioni aree verdi

[26/05/2019 – 20/08/2019]

Indirizzo: Francavilla Fontana

Città: Francavilla Fontana

- Applicare le norme di sicurezza e igiene , usare attrezzature specifiche (aspirapolvere, lucidatrici, vaporizzatori.
- utilizzo di idro pulitrice, piattaforme aeree
- utilizzare i dispositivi di protezione individuale che possono essere necessari (come mascherine, guanti, casco)
- saper gestire lo smaltimento dei rifiuti, sgombero di edifici, magazzini, per la pulizia .
- utilizzo di utensili per il giardinaggio (tagliaerba, decespugliatore, soffiatori)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Capacità di gestire le diverse mansioni con ordine, velocità e pulizia. Ottime capacità di gestire il lavoro in team di persone e collaborare secondo il criterio della multi-professionalità

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Corso H.A.C.C.P. Figura Professionale di Personale Alimentarista
- Corso di formazione Montatore Meccanico Di Sistemi C.N.C. e Sicurezza sul Lavoro
- Corso di formazione professionale Operatore Carrellista - Mulettista
- Corso di formazione professionale Operatore Piattaforme Aeree e Cestelli Elevatori

- Corso di formazione professionale Operatore Macchine Agricole
- Corso di formazione professionale Operatore Macchine per Movimento Terra

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative-relazionali acquisite grazie alle mie esperienze lavorative, in particolare nel rapporto con ogni individuo, persona empatica e propensa nell'apprendere e svolgere la propria mansione.

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Posta elettronica / Word.excel.power point / Google / Utilizzo del browser

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE LINGUISTICHE

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

francese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

FrancaVlla Fontana (br)

