

DURIGON VALTER Foggia 19 giugno 1957

Residente a Treviso in via Sant'Antonino

Insegnante di Educazione Fisica dal 1977 al 2020, docente universitario a contratto (facoltà / indirizzi Scienze Motorie) presso gli atenei di Verona e di Padova, docente della Scuola dello Sport Nazionale e Regionale per il Veneto CONI – Sport e Salute.

Specialista nella preparazione fisica applicata ad atleti e squadre di alto profilo prestativo (in particolare rugby, pallavolo, karatè, hockey pista).

Ambito di ricerca e di applicazione:

1. strategie di insegnamento applicate all'apprendimento motorio;
2. apprendimento motorio e sviluppo cognitivo;
3. approccio pedagogico e aspetti psicologici nell'insegnamento in ambito motorio
4. sviluppo motorio in età evolutiva;
5. salute e benessere attraverso l'esercizio fisico;
6. attività motoria in età evolutiva;
7. prevenzione infortuni in ambito lavorativo e delle problematiche fisiche lavoro-correlate attraverso interventi di natura motoria.

Incarichi e progetti di particolare valenza sociale e culturalmente più significativi fra i vari realizzati.

1. RSL e docente formatore corsi per la sicurezza nei luoghi di lavoro presso il Liceo Statale "Duca degli Abruzzi" di Treviso dal 2009 al 2019.
2. Direttore Comitato Scientifico Mostra "Scienza e Sport" 2015-2017 Museo Civico di Archeologia e di Scienze Naturali di Montebelluna.
3. Presidente del Comitato Scientifico responsabile dell'allestimento edizioni 2019, 2020, 2021 e 2022 Festival Sport e Cultura di Montebelluna.
4. Co-autore kit Scuola Attiva Kids e formatore nazionale esperti territoriali progetto "Attiviamoci. Più sport, più scuola" Sport e Salute – Ministero dell'Istruzione.
5. Co-autore e curatore campagna informativa Sport e Salute sui corretti di stili di vita per adulti e over 65.
6. Co-autore materiale didattico campagna Sport e Salute "Benessere e movimento".
7. Membro del Comitato Scientifico del Centro Giovanile Formazione Sportiva Prato.
8. Responsabile classe Scienze Motorie di Academy of Distinction.
9. Direttore Sportivo asd Six Team Montebelluna.
10. Direttore Sportivo asd Multisportreviso.
11. Responsabile progetto UNISeF – INAIL Veneto SENSICUREZZA – I CINQUE SENSI COME STRUMENTO DI PREVENZIONE EFFICACE PER LA SICUREZZA DEL LAVORATORE.
12. Promotore apertura Palestra della Salute ULSS 2 Motus Treviso
13. Membro Projet LÉONARDO DA VINCI (2000-2001) c/o Centre de Formation Toulouse.

Pubblicazioni.

Tra gli oltre 100 lavori comprendenti libri, capitoli di libri e articoli apparsi su riviste nazionali ed internazionali, diverse pubblicazioni caratterizzate da una maggiore rilevanza "sociale" e, in particolare, un trittico di testi riguardanti le linee guida per la progettazione dei parchi gioco il cui prototipo sperimentale è stato realizzato a Treviso presso gli impianti sportivi della Ghirada.

1. Buzzavo G., Da Dalt L., Durigon V., Fumagalli G., Maffei C., Mugghetti P., Tortella P., *Primo sport. L'ambiente e il movimento ideali per crescere sani – Surroundings and activities just right for growing up well*. Edizioni Libreria dello Sport, 2011.
2. Cappellari D., Durigon V., Fumagalli G., Tortella P., *Parco giochi "Primo Sport 0246" Il parco per lo sviluppo senso-motorio del bambino*. Edizioni Libreria dello Sport, 2011.
3. Bertinato L., Donati D., Durigon V., Fumagalli G., Tortella P., *Parco giochi e sviluppo senso-motorio*, Edizioni Sapere, Padova 2009.

Sempre in ottica di salute pubblica e di politiche per incentivare le buone pratiche a sostegno del benessere psico-fisico dei cittadini, le seguenti pubblicazioni:

1. Cazzoli S., Durigon V., Mantovani C., Massai F., Milani M., Regis R., Ronco M., Sbragi A., Scarpino M.T., Scibinetti P., Seclì P., *IL KIT DIDATTICO DI Scuola Attiva PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA kids*, SPORT E SALUTE 2022.
2. Durigon V., *Sensicurezza I cinque sensi come strumento di prevenzione efficace per la sicurezza del lavoratore Volume 1* ; Piazza Editore, Silea (TV) 2022.
3. Durigon V., *Sensicurezza I cinque sensi come strumento di prevenzione efficace per la sicurezza del lavoratore Volume 2* ; Piazza Editore, Silea (TV) 2022.

Ancora in ambito educativo e sociale, in imminente uscita i seguenti testi:

1. Capitolo riguardante il controllo dell'aggressività in "Misurarsi con il corpo: *gioco, sport, agonismo, lotta, aggressività e motivazione.*" (Titolo provvisorio). Testo composto con il contributo di vari autori per conto della Facoltà di Scienze dell'Educazione di Bologna.
2. **CONSAPEVOLMENTE IN MOVIMENTO ANCHE DOPO I 60 ANNI** 10 semplici autotest per verificare il proprio stato di forma ed alcuni consigli pratici per scegliere le attività motorie più indicate in funzione della salute e dell'efficienza fisica. Piazza Editore Treviso.
3. **PIANO EDUCATIVO SPORT A SCUOLA CENTRI SPORTIVI SCOLASTICI MULTISPORT GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI.** A.A.V.V. Pubblicazione CAPDI.