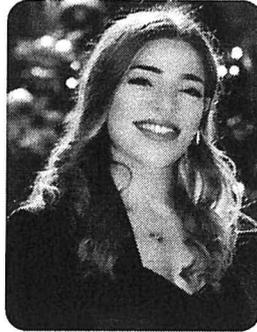




CURRICULUM VITAE  
DI  
DE CHIARA MARIANNA



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome De Chiara Marianna  
Indirizzo ~~Via S. Costantino 12~~ 84098 Pontecagnano Faiano – Salerno - Italia  
Telefono ~~081 84098123~~  
Fax  
E-mail Marannadechiara.marianna@gmail.com  
Nazionalità Italiana  
Data di Nascita 15/05/1997

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date (dal 2017 ad oggi) Ha svolto l'attività di Collaboratrice Sportiva  
Nome dell'azienda e città ASD World Dance & Fitness!  
Tipo di società/ settore di attività Associazione sportiva  
Posizione lavorativa Istruttrice  
Principali mansioni e responsabilità - Sviluppo e realizzazione di classi di fitness costantemente al completo, tra cui Aerobica, Pilates e Zumba  
- Sviluppo e realizzazione di classi di danza classica accademica  
- Ottima gestione del carico di lavoro e delle relazioni professionali. rispondendo con calma ed equilibrio anche alle situazioni lavorative più impegnative

Date (dal 2018 al 2020) Ha svolto l'attività di Cameriera a chiamata  
Nome dell'azienda e città Antiche Mura  
Tipo di società/ settore di attività Ristorazione  
Posizione lavorativa Cameriera  
Principali mansioni e responsabilità - Gestione delle richieste telefoniche e dei clienti senza prenotazione. coordinando ordinazioni e produzione in cucina allo scopo di evitare situazioni di sovrapprenotazione  
- Conoscenza del menù al fine di prendere ordinazioni e rispondere in maniera adeguata alle domande su ingredienti e metodi di cottura

Date (Da Giu. 2019 a Sett. 2019)	Ha svolto l'attività di Baby-Sitter
Principali mansioni e responsabilità	-Collaborazione con i genitori al fine di sviluppare e attuare programmi disciplinari volti a promuovere comportamenti positivi -Supporto per compiti e progetti in diverse materie per coadiuvare il successo scolastico dei bambini - Perfetto bilanciamento dei tempi di gioco e limitato utilizzo della tecnologia allo scopo di fornire vari tipi di stimolazione e supportare così il corretto sviluppo delle abilità motorie e cognitive
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Linguistico Regina Margherita
Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di laurea in Scienze delle Attività motorie, sportive e dell'educazione psicomotoria
Qualifica o certificato conseguita	Laurea Triennale Scienze Motorie conseguita presso Unisa con valutazione 101/110. Attualmente laureanda magistrale in Scienze della valutazione motorio-sportivo e tecniche di analisi e progettazione dello sport per disabili
Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)	
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	
Madrelingua	italiana
Altre lingue	Inglese, francese, spagnolo
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	
	In grado di apprendere velocemente, sa ascoltare, fare lavoro di gruppo ed eseguire le mansioni assegnate con precisione e proattività.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	
	Conoscenza di medicina dello sport Norme di sicurezza Gestione della routine
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esperto di salute e benessere</li> <li>• Allenamento fisico e di resistenza</li> <li>• Conoscenza avanzata delle tecniche di stretching</li> <li>• Norme di sicurezza</li> <li>• Certificazione di primo soccorso e rianimazione card iopoi monare</li> </ul>
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b>	
	Ha frequentato il corso di danza classica dal 2003 al 2018 conseguendo l'attestato di studi di danza classica.
<b>PATENTE O PATENTI</b>	
	È in possesso di patente di categoria B

Autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03