



# Alessia PIERETTI

## Personale

Nome **Alessia PIERETTI**  
Indirizzo  
Numero di telefono  
E-mail  
Data di nascita **13-05-1976**  
Luogo di nascita **Roma**  
Sesso **Donna**  
Nazionalità **Italiana**  
Stato coniugale **Coniugata**  
Patente di guida **B**

## Educazione e Qualifiche

**Laurea in Sociologia** lug 2004  
*Università "La Sapienza", Roma*  
Sociologa abilitata esperta in psicologia dello Sport (iscr. Registro B Europeo Spopsam)

**Laurea in Scienze motorie** mar 2018  
*Università del Foro Italico, Roma*  
Organizzazione e Gestione Sport alto livello

Pubblicazione su ""The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness" vol. 52 suppl. 1 to n. 5 ott 2012

## Esperienza professionale

**Assessore allo Sport Volontariato Pari Opportunità e diritti** 2013 - 2019  
*Comune di Monterotondo*

**Vice Presidente C.O.N.I. Lazio** 2017 - 2021  
*Roma*

**Coordinatrice settore Studi e Ricerche** 2013 - 2016  
*Federazione Italiana Pentathlon Moderno*

**Consigliere Federale FIPM** 2013 - 2016  
*Roma*

**Preparatrice Fisica Scuderia Esercito Italiano** 2011 - 2021  
*Montelibretti (Rm)*

**Sergente Maggiore Tecnico Discipline Sportive** 2013 - 2021  
*Montelibretti (Rm)*

**Collaborazione Studi e Ricerche** 2011 - 2012  
*Scuola dello Sport CONI e Ist. Medicina e Scienza dello Sport CONI*



Docente Work Shop <i>Roma</i>	2014 - 2014
Preparatrice Mentale Squadra Nazionale Femminile e Squadre Nazionali Giovanili Pentathlon Moderno <i>Roma</i>	2017 - 2021
Docente Corso Groom FISE <i>Roma</i>	2014 - 2014
Docente per Federculture, Progetto "Percorsi Europei per lo Sport-Azioni di for.ne di Imp.sa Sport <i>Roma</i>	2013 - 2013
Relatrice al Convegno Alma Salus "Giovani e Tempo" <i>Vico Equense</i>	2012 - 2012
Relatrice ai convegni Nazionali FISE <i>Verona - Roma</i>	2012 - 2013
Seminario Univ.tà "La Sapienza" Problematiche di inserimento degli atleti olimpici nel Mondo lavoro <i>Roma</i>	apr 2005
Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "L'allenamento della Forza" <i>Roma</i>	
Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "L'allenamento della resistenza" <i>Roma</i>	
Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "Le neuroscienze tra psicologia e neurofisiologia <i>Roma</i>	
Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "Le componenti psicologiche del talento" <i>Roma</i>	
Tirocinio formativo Ist. Medicina e Scienze dello Sport CONI sotto la supervisione Prof. U. Manili <i>Roma</i>	
Tirocinio formativo con "Professionisti Associati" sotto la supervisione Prof. D. Polani <i>Nepi (Vt)</i>	
Presidente Atleti Azzurri ed Olimpici Sezione Sabina <i>Roma</i>	2012 - 2016
Consigliera Comunale - Comune di Monterotondo <i>Monterotondo (Rm)</i>	2019 - 2024
Responsabile Area Tecnica e Metodologica Scuola dello Sport CONI <i>Lazio</i>	2021 - 2024
Testimonial per lo Sport "Save the Children" <i>Roma</i>	2009 - 2012
Testimonial "Trapianto e Sport" - Ministero della Salute <i>Emilia Romagna</i>	2010

## Competenze

IV Livello Allenatore Europeo di FSN e DSA - CONI

Esperto preparazione fisica CONI

Membro team femminile "Stelle Olimpiche"

## Premi e Riconoscimenti

- Premio Internazionale Cartagine 2010 per la diffusione della cultura dello Sport nel Mediterraneo.
- Croce d'Oro al merito dell'Esercito per la vittoria della finale di Coppa del Mondo Pentathlon Moderno 2006.
- Premio Donna Sport - Panathlon 2020 - quota Dirigenti

## Risultati Sportivi

Campionessa del Mondo a Sq. Giovani Roma 1994, Vice Campionessa del Mondo a Sq. Cat. Junior Ungheria 1997, Bronzo staffetta Campionati del Mondo Junior Ungheria 1997, Bronzo Sq. Campionati Europei Junior Repub. Ceca 1997, Argento staffetta prova di Coppa del Mondo Senior Inghilterra 2001, Bronzo staffetta Campionati Europeo Senior - Montepulciano 2005, Bronzo staffetta Campionato del Mondo Senior Varsavia 2005, Oro Sq. prova di Coppa del Mondo Senior - Ungheria 2005, Argento staffetta prova di Coppa del Mondo Senior Ungheria 2005, Vincitrice finale Coppa del Mondo individuale - Chianciano 2006, Campionessa Europea Sq. Lituania 2007, Qualificazione Olimpiade 2008 Pechino, Giochi Mondiali Militari - Rio de Janeiro conclusione carriera sportiva

## Lingue

Inglese

*Media*

## Privacy

Si rilascia il consenso al trattamento dei dati personali