

**CURRICULUM VITAE DI  
GRIGUOLI MARTA**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **GRIGUOLI MARTA**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
Fax  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità **ITALIANA**  
Data di nascita [REDACTED]

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **FEBBRAIO 2014 / LUGLIO 2014**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ECARE S.P.A**  
• Tipo di azienda o settore TELECOMUNICAZIONE  
• Tipo di impiego OPERATRICE TELEFONICA  
• Principali mansioni e responsabilità VENDITA PROMOZIONI OUTBOUND
  
- Date (da – a) **MAGGIO 2015/ GIUGNO 2019**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **GLOBO**  
• Tipo di azienda o settore **GRANDE MAGAZZINO( CALZATURE, SPORT, ABBIGLIAMENTO)**  
• Tipo di impiego **COMMESSA**  
• Principali mansioni e responsabilità SCAFFALISTA,ADDETTA ALLA VENDITA DIRETTA E RESPONSABILE DI PUNTO VENDITA
  
- Date (da – a) **GIUGNO 2019/ AD OGGI**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **COOPERATIVA MERCATO CONTADINO**  
• Tipo di azienda o settore **NEGOZIO ALIMENTARE BIOLOGICO**  
• Tipo di impiego **COMMESSA**

- Principali mansioni e responsabilità

VENDITA DIRETTA ,CASSIERA E MAGAZZINIERE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione LICEO “ D. COTUGNO” SCIENZE SOCIALI
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **MATERIE UMANISTICHE**
  - Qualifica conseguita **DIPLOMA SCUOLA SUPERIORE**
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **74**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

**-CAPACITÀ DI ADATTAMENTO;  
 -CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING;  
 -MOTIVAZIONE E TENACIA NEL PERSEGUIRE I PROPRI OBIETTIVI;  
 -RESISTENZA ALLO STRESS;  
 -CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM;  
 -CREATIVITÀ E PROATTIVITÀ;  
 -ATTENZIONE AI DETTAGLI;  
 -FLESSIBILITÀ;  
 - BUONE DOTI COMUNICATIVE OTTENUTE SIA GRAZIE AL CONTATTO DIRETTO CON IL PUBBLICO E SIA GRAZIE ALLA MIA ESPERIENZA DI VOLONTARIATO;**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

**INGLESE E FRANCESE SCOLASTICO**

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti*

**ENTUSIASMO, INIZIATIVA E DINAMISMO MI HANNO DA SEMPRE SPINTO AD ANDARE AVANTI NELLA VITA COSÌ COME NELLO STUDIO. QUELLO CHE CERCO DI FARE È DI PORMI DEGLI OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE : UNA VOLTA**

*in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**REALIZZATI, VADO ALLA RICERCA DI UN QUALCOSA CHE MI CONSENTA DI CRESCERE SIA PROFESSIONALMENTE E SIA PERSONALMENTE. MI ADATTO CON FACILITÀ A NUOVI AMBIENTI E SITUAZIONI LAVORATIVE DOVE CERCO DI DARE SEMPRE IL MASSIMO.**

**-AUTONOMIA;  
-RISPETTO DELLE SCADENZE;  
-PRECISIONE;  
-ORIENTAMENTO AL RISULTATO;  
-PAZIENZA;**

**Buona conoscenza degli applicativi microsoft e del pacchetto office, ubuntu e apple.**

**ATTESTATO DI PRIMO SOCCORSO PRESSO LA CROCE ROSSA DI L'AQUILA, ISCRITTA ALLA PROCIV- ARCI (ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO DI PROTEZIONE CIVILE), ATTESTATO DI BENEMERENZA DURANTE L'EMERGENZA ALLUVIONALE A FAVORE DEL COMUNE DI BENEVENTO, ATTESTATO DI BENEMERENZA DURANTE L'EMERGENZA SISMA A FAVORE DEL NORD ITALIA.**

**Patente di categoria B (automunita)**

**BENEFICIARIO DELLE AGEVOLAZIONI PREVISTE DALLA LEGGE 407/90**

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei dati personali riportati nel mio curriculum vitae

**DATA:**  
**L'AQUILA 29/09/2020**

**FIRMA :**