

Sono Carla Sgherza e mi candido come Consigliere Comunale alle prossime elezioni amministrative con la lista Molfetta in Azione, a sostegno del candidato sindaco Tommaso Minervini.

Per spiegare le ragioni della mia candidatura vorrei utilizzare una citazione tipicamente sportiva ed altamente rappresentativa della mia persona. Ho deciso di “scendere in campo” e candidarmi alle prossime elezioni amministrative poiché il mio scopo è quello di portare la mia esperienza maturata in tanti anni vissuti fuori e metterla al servizio della nostra città. Il nostro futuro è nelle mani di noi giovani, la forza motrice che deve incentivare al cambiamento, alla promozione della cittadinanza attiva ed all’inclusione sociale.

Nel 2015 mi laureo in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, presso l’Università di Foggia. Tre anni più tardi, esattamente nel 2018, conseguo la laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate con una tesi di laurea sperimentale dal titolo: Neuroticismo, gestione emotiva ed efficacia della pratica sportiva agonistica in pazienti affetti da disturbi psichiatrici. Ho collaborato con un’associazione sportiva calcistica foggiana che si occupa di inclusione sociale per dimostrare l’efficacia dell’attività fisica in persone affette da disagio psichico. Ho conseguito due master di I livello su Disagio Mentale e Reinserimento Sociale e Psicologia dello Sport.

Chi mi conosce sa benissimo che, fin dalla giovane età, calco vari parquet sparsi per la Puglia e fuori regione, perché gioco a pallavolo a livello agonistico in numerose realtà sportive. Dal 2012 sono anche Tecnico Federale Fipav e dal 2015 sono Allenatore Selezionatore Provinciale per il Comitato Provinciale FIPAV Foggia.

Negli anni lavoro in numerosi contesti; in ambito scolastico come insegnante di avviamento allo sport nella Scuola Primaria e come tecnico federale Fipav nella Scuola Secondaria di I Grado (vedi Progetto Scuola Attiva Junior voluto da Sport e Salute ed il Ministero dell’Istruzione nel 2021 - 2022) ed in ambito sportivo come personal trainer e preparatore fisico.

Sento il bisogno di mettere al servizio di Molfetta le mie competenze e la mia passione per la crescita e lo sviluppo del territorio e delle persone, soprattutto, quelle più fragilità. E’ questa la mia direzione e la mia missione in questo percorso avvincente che apre al nuovo Futuro possibile per Molfetta.